

少林寺拳法

Shorinji Kempo

Hemarbete för gradering till 6 kyū

Datum: åååå-mm-dd

[Namn]

拳士コード
Kenshi-nr. xxx-yyyyyy

支部
Förening Karlstad shibu

国
Land Sverige

生年月日
Födelsedatum åååå-mm-dd

1. Motivation och mål med grundandet av Shorinji Kempo

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean venenatis, mauris et blandit luctus, nisl tortor imperdiet urna, non bibendum sapien leo at lorem. Maecenas vitae erat purus. Morbi condimentum laoreet rutrum. Etiam mi enim, blandit ac rhoncus quis, condimentum eu lectus. Maecenas pretium justo et nisl elementum dictum. Proin nulla urna, pulvinar ut placerat et, lobortis eu nibh. Nullam pulvinar, nibh eget sollicitudin sodales, leo justo vulputate nibh, ut posuere est nunc et sem. Vivamus non nibh nisi. Vivamus fermentum tincidunt diam vitae vestibulum. Donec pulvinar facilisis leo, eu rutrum nulla vulputate eget. In bibendum massa at nunc bibendum luctus. Aliquam erat volutpat. Ut vel tellus vel massa fringilla consequat id non nulla. Etiam neque tellus, sagittis non elementum eu, scelerisque sed sapien. Etiam condimentum turpis in odio varius lacinia. Etiam vel elit libero.

Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia Curae; Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia Curae; Nullam sit amet nibh odio, ut ornare ipsum. Duis urna felis, tincidunt at pellentesque nec, vestibulum lacinia orci. Nunc ac justo lorem. In ut consectetur justo. Aliquam gravida varius justo eu consequat. Nunc molestie felis et diam dapibus at luctus augue pulvinar. Cras eu nisi metus. Aenean semper magna eget eros commodo et commodo lacus ultricies. Suspendisse rutrum sodales augue sit amet vehicula. Praesent fermentum egestas erat ut semper. Duis ac est elit, a hendrerit ipsum. Vestibulum eu mi vel risus tincidunt pretium. Duis in magna sit amet velit placerat ullamcorper.

2. Riktlinjer för uppförande i dōjō

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean venenatis, mauris et blandit luctus, nisl tortor imperdiet urna, non bibendum sapien leo at lorem. Maecenas vitae erat purus. Morbi condimentum laoreet rutrum. Etiam mi enim, blandit ac rhoncus quis, condimentum eu lectus. Maecenas pretium justo et nisl elementum dictum. Proin nulla urna, pulvinar ut placerat et, lobortis eu nibh. Nullam pulvinar, nibh eget sollicitudin sodales, leo justo vulputate nibh, ut posuere est nunc et sem. Vivamus non nibh nisi. Vivamus fermentum tincidunt diam vitae vestibulum. Donec pulvinar facilisis leo, eu rutrum nulla vulputate eget. In bibendum massa at nunc bibendum luctus. Aliquam erat volutpat. Ut vel tellus vel massa fringilla consequat id non nulla. Etiam neque tellus, sagittis non elementum eu, scelerisque sed sapien. Etiam condimentum turpis in odio varius lacinia. Etiam vel elit libero.

Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia Curae; Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia Curae; Nullam sit amet nibh odio, ut ornare ipsum. Duis urna felis, tincidunt at pellentesque nec, vestibulum lacinia orci. Nunc ac justo lorem. In ut consectetur justo. Aliquam gravida varius justo eu consequat. Nunc molestie felis et diam dapibus at luctus augue pulvinar. Cras eu nisi metus. Aenean semper magna eget eros commodo et commodo lacus ultricies. Suspendisse rutrum sodales augue sit amet vehicula. Praesent fermentum egestas erat ut semper. Duis ac est elit, a hendrerit ipsum. Vestibulum eu mi vel risus tincidunt pretium. Duis in magna sit amet velit placerat ullamcorper.